КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ:

**«ПАПА, МАМА, Я – ОЛИМПИЙСКАЯ СЕМЬЯ»**

Средняя группа

**Программное содержание:**

* Укрепление здоровья детей и их родителей.
* Пропаганда здорового образа жизни.
* Воспитание любви к физической культуре и спорту.
* Развитие физических качеств: выносливость, быстрота, сила реакции.
* Содействие укреплению взаимоотношений в семье.
* Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
* Ознакомление с Олимпийским движением.

**Оборудование:** Конусы, колечки, воздушные шары, мячи, ориентиры, стол для армреслинга, одежда для детей, стулья, музыкальное оформление, оформление зала, награды и призы для участников и болельщиков.

**Ход занятия:**

Команды под музыку «Спортивная семья» В.Сюткин входят в зал.

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые родители и ребята. Сегодня мы собрались на веселые соревнования, посвященные Олимпийским играм, которые пройдут в нашей стране в городе Сочи.

Чтоб расти и закаляться

не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

заниматься надо нам!

Рядом папы, рядом мамы!

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли и

Костюмы натянули!

Этот папа – чемпион,

Ходит он на стадион:

Он кидает кверху гири -

Папа самый сильный в мире!

Эта мамочка – стройна,

Быстро бегает она.

Спортом увлекается,

С болячками не знается!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

**- Весёлая разминка « У жирафа пятна».**

**- Представление команд.**

**Ведущий:** А теперь начинаем наши веселые соревнования.

 **ПОЛУФИНАЛ**

**1.Эстафета «Весёлый паровозик».**

Папа бежит первый, обегает ориентир, возвращается за ребенком, за руку обегают ориентир, бегут за мамой, все вместе обегают ориентир и возвращаются к линии старта.

**2.Конкурс «Собери колечки».**

 По залу разложены цветные колечки. Чья семья соберёт больше, та и победила.

**3. Конкурс для мам. «Попади в кольцо».**

С помощью спортивной палки нужно загнать шарик в баскетбольное кольцо и вернуться обратно, ведя шарик палкой.

**Загадки для болельщиков о зимних видах спорта:**

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – …. (Хоккей)

\*\*\*

Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега. (Лыжи)

\*\*\*

Каждый вечер я иду

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,

А блестящими…

(Коньками)

\*\*\*

За веревочку коня

В горку я тащу.

Ну а с горки быстро я

На коне лечу!

(Санки)

\*\*\*

Как солдата нет без пушки,

Хоккеиста нет без …(Клюшки)

\*\*\*

Этой палкой бей смелее,

Чтоб удар был, как из пушки,

Эта палка – для хоккея

И она зовется …(Клюшка)

\*\*\*

Гоняют клюшками по льду

Её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит,

И кто-то точно победит. (Шайба)

**4.Эстафета «Весёлый мяч».**

На старте лежит обруч с двумя мячами.

-Ребенок берёт мяч и переносит его на финиш в обруч, бегом возвращается назад.

-Мама отбивает мяч одной рукой до обруча, возвращается бегом.

-Папа ведет мяч ногой до обруча, оставляет его там и возвращается бегом.

**5. Конкурс для пап. Армреслинг.**

Проводится жеребьёвка. Полуфинал, финал.

**6. Конкурс «Одень ребенка».**

На стуле лежит детская одежда : куртка, шапка, штаны. По команде нужно быстро одеть ребенка и поднять флажок.

**Дополнительный конкурс для пап, желающих принести очко своей команде. Отжимание.**

Даётся одна минута, учитывается количество отжиманий.

**Жюри подводит итоги полуфинала.**

**7. Подвижная игра для всех участников и болельщиков под музыку «4 шага».**

  **ФИНАЛ**

 **8. Итоговая комбинированная эстафета.**

 Участвуют две команды, которые набрали больше очков.

-Ребенок бежит бегом, обегает ориентир, возвращается назад

-Мама прыгает на мяче- хопе до ориентира, возвращается назад

- Папа прыгает на скакалку, возвращается назад.

**9.Подведение итогов. Награждение участников.**

**Ведущий:** Вы сегодня молодцы,

Вы сегодня удальцы.

Соревновались вы с задором,

Наблюдали мы с восторгом

Посмотрите, полюбуйтесь

На задорных дошколят

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

**Ведущий:** Спасибо нашим дорогим родителям за активное участие. Ведь самое главное для наших детей это наш пример. Вперёд к дальнейшим успехам и победам!!!

Под музыку все выходят из зала