КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:

**«СЕМЕЙНЫЙ МАРАФОН»**

Старшая группа

**Программное содержание:**

* Активизация пропаганды здорового образа жизни.
* Развитие и пропаганда семейных ценностей и традиций.
* Повышение социального статуса семьи.
* Пропаганда семейного опыта воспитания.

**Ход мероприятия:**

1. Приветствие участников спортивного марафона, представление жюри.

2. Жюри представляет критерии оценивания эстафет.

3. Жюри объявляет результаты спортивного марафона и награждает победителей и участников.

**Эстафеты для спортивного марафона**

**«Собери пирамидку»**

Первым бежит ребенок – надевает три колечка и бегом возвращается обратно. Затем бежит мама – надевает пять колец на пирамидку и быстро возвращается к своей команде. Третьим бежит папа – собирает до конца пирамидку и берет возле фишки кеглю и быстро возвращается к финишу. Тот, у кого в руках окажется кегля - выигрывает эту эстафету.

**«Посадка и сбор картофеля».**

Мамы раскладывают обручи, оббегают фишку и возвращаются к команде. Ребенок, с ведерком в руках бежит и кладет в обруч по одному мячу, затем оббегает фишку и передает ведерко папе. Папа должен сложить мячи в ведро и собрать обручи, оббежать фишку и вернуться к линии старта. После этого мамы быстро бегут к фишке и берут гантель.

**«Тоннель»**

Начинают эстафету папы – прыгают на двух ногах из обруча в обруч, пролазят через тоннель бегут к фишке. Вторым начинает выполнять задание ребенок, он тоже бежит к фишке. Третьим эстафету проходит мама и после тоннеля, бежит, берет гантель, затем все вместе возвращаются к линии старта.

**«Живая мишень».**

На финише расположены три обруча (1 обруч с корзиной, 2 обруч пустой, 3 обруч с тремя мячами). Вся семья бежит к финишу и занимает каждый свой обруч (Папа с корзиной, мама пустой, ребенок с мячами). Ребенок кидает мяч маме, мама забрасывает мяч в корзину, которую держит папа. Затем, когда три мяча заброшены, папа должен быстро взять со стола гантель и все вместе возвращаются на линию старта.

**«Золушка».**

Ребенок бежит к финишу и встает в обруч. Мама, с ведерком, в котором находятся кубики, бежит, высыпает в обруч к ребенку кубики. Ребенок должен их быстро собрать в ведро и отдать маме, которая возвращается и передает ведерко папе. Папа также бежит к ребенку, высыпает кубики, ребенок их складывает, и они вместе возвращаются обратно. Папа оставляет ребенка маме, а сам быстро бежит и берет гантель.

**\*Победители в эстафетах определяются по лучшему времени, затраченному участниками команды, на прохождение эстафеты**