**Памятка для родителей: адаптация ребёнка в детском саду и основные ошибки**

Детский сад и адаптация – понятия часто неразрывные, поэтому не следует воспринимать привыкание к ДОУ в качестве какого-то абсолютного зла и негатива. Наоборот, подобный процесс достаточно полезен для ребёнка, поскольку готовит его к будущим переменам в жизни – школе, институту, семейным отношениям.

Однако никто из родителей не застрахован ~~от ошибочных действий~~. Вот почему необходимо подробнее остановиться на наиболее распространённых заблуждениях:

* **~~сравнение с другими ребятишками.~~**

Адаптируемся мы все по-разному. Вот почему не следует сравнивать малыша с его ровесниками, которые гораздо быстрее привыкают к детскому коллективу и воспитателю;



* **~~обман.~~**

Не нужно обещать ребёнку, что вы заберёте его через часик, если планируете вернуться только в вечернее время. Подобные родительские обещания приведут к тому, что малыш будет ощущать себя преданным;



* **~~наказание садиком.~~**

Не следует наказывать ребёнка более длительным пребыванием в дошкольном учреждении, если он привык находиться в ДОУ всего несколько часов. Это приведёт лишь к усилению нелюбви к садику;



* **~~«подкуп»~~** сладостями и игрушками.

Некоторые мамы и папы подкупают ребятишек, чтобы те хорошо себя вели в дошкольном учреждении. В результате ребёнок будет в дальнейшем шантажировать взрослых, требуя от них гостинцы ежедневно;



* **~~отправление в садик заболевшего малыша.~~**

В адаптационный период любая простуда способна надолго выбить ребёнка из колеи, поэтому не следует при недомогании отводить дошкольника в садик, иначе существует риск усилить симптоматику недуга.



Удачной адаптации к садику!

Источник: https://kroha.info/razvitie/psychology/adaptatsiya-v-detskom-sadu