***Игры малой подвижности***

* «Коленки» или «Пианино»

Игроки садятся в рядок на стульях или диване. Все ставят руки на коленки, при этом одна рука будет на своем, а другая на соседском, и так у всех. Поочередно каждый игрок хлопает сначала правой, а затем левой рукой. Так как все руки идут вперемежку, достаточно сложно угадать, какая рука должна хлопать следующей. Тот, кто сделал это невпопад, будет оштрафован и убирает «провинившуюся» руку за спину. Темп ускоряется и в итоге путаница будет еще большей до тех пор. Пока не останется один игрок, который и считается выигравшим.

* «Горячо-холодно» Дети любят играть в игру, когда один из игроков прячет в комнате предмет, а остальные ищут его. Как только один из игроков приближается к тайнику тот, кто спрятал, кричит: «Тепло, еще теплее и горячо!», когда игрушка найдена.
* «Я знаю…» Игрок берет мяч и говорит: «Я знаю 5 (10) имен (животных, птиц и др.)». Далее игрок начинает отбивать мяч, перечисляя при этом имена (животных, птиц и др., каждому слову соответствует удар мячом. В этой игре важно перечислить слова и не потерять мяч. Если мяч потерян, игрок выходит из игры, ход переходит к другому игроку.
* «Съедобное - несъедобное» Водящий по очереди кидает каждому игроку мяч, называя слово. Если названный предмет съедобен, то ловим мяч, если нет – отталкиваем. Если игрок ошибся, он становится водящим и игра продолжается.
* «Раз, два, три, предмет найди» Ведущий говорит слова «Раз, два, три, например, красное найди» (вариантов много: твердое, деревянное, треугольное и т. д., все остальные участники находят предмет на оговоренной территории и дотрагиваются или приносят. В такую игру можно поиграть с ребенком, когда нужно собрать игрушки, процесс сразу становится быстрым и интересным.