



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 24-MAR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	229,27600	0,00588	0,00561	0,03318	0,2
Батон 20 гр	48,56667	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Сыр 5 гр	16,77867	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с молоком 180 гр	60,66000	0,00118	0,00127	0,01010	0,18
Итого:	392,68133	0,00983	0,01284	0,05398	0,41
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,53333	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	47,53333	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом 50г	23,67100	0,00043	0,00172	0,00209	0,05
Борщ со сметаной 200гр	101,81600	0,00174	0,00455	0,01214	0,2
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	194,93933	0,01137	0,01145	0,00550	0,08
Картофель отварной.	156,57067	0,00288	0,00344	0,02507	0,15
Компот из сухофруктов 180 гр.	83,18333	0,00054	0,00003	0,01843	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	59,67500	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	665,10533	0,02050	0,02171	0,08620	0,71
Полдник					
Чай 180 гр.	35,24700	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Итого:	126,84700	0,00208	0,00104	0,02353	0,2
Всего:	1201,40383	32,90600	35,68533	173,81067	1,42
Стоимость питания 154,36					

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 9 от 25-MAR-25, 6.ДОУ 276, Дети (1 здание), 5 д. 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,200	107,73671	0,00329	0,00382	0,01252	0,2
Джем 15 г	41,72911	0,00006	0,00000	0,01095	0,015
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 20 гр	47,59494	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Какао с молоком 180 гр	140,17215	0,00339	0,00323	0,02156	0,18
Итого:	374,63291	0,00831	0,01177	0,05573	0,42
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,58228	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,58228	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	65,52468	0,00068	0,00408	0,00773	0,06
Суп из овощей со сметаной 0,200	101,25873	0,00156	0,00545	0,00957	0,2
Плов из мяса кур 200 гр	391,55544	0,01936	0,01808	0,02967	0,2
Напиток из шиповника 180 гр	82,02532	0,00043	0,00000	0,01963	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,48101	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	744,09519	0,02558	0,02814	0,08958	0,69
Полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	179,09570	0,00941	0,01206	0,00303	0,12
Чай 180 гр,	34,54177	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Итого:	213,63747	0,00941	0,01206	0,01120	0,3
Всего:	1361,44878	43,79899	52,07646	166,61557	1,51
Стоимость питания на 1 ребенка	154,30				

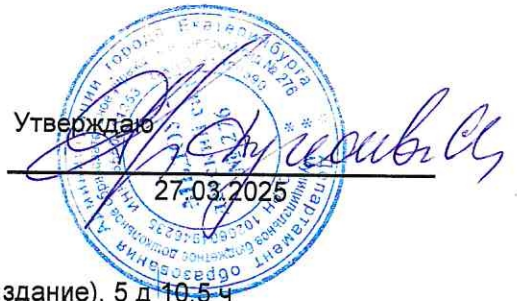
Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 26-MAR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10,54

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	218,41875	0,00550	0,00637	0,02863	0,2
Батон 20 гр	48,46875	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,72000	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Кофейный напиток с молоком 180 гр	96,94156	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
Итого:	417,94906	0,01078	0,01486	0,05206	0,41
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,43750	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	47,43750	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	114,97656	0,00085	0,00803	0,00661	0,06
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр	116,42219	0,00192	0,00467	0,01430	0,2
Тефтели из мяса говядины 80гр.	206,57406	0,01134	0,01163	0,00808	0,08
Капуста тушеная	108,12469	0,00276	0,00425	0,01449	0,15
Компот из яблок и чернослива 180 гр	65,76469	0,00011	0,00001	0,01533	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	59,55469	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	716,66688	0,02053	0,02912	0,08178	0,72
Полдник					
Запеканка из творога 100 гр	287,07063	0,01324	0,01624	0,01267	0,1
Соус молочный сладкий 20 гр	25,71031	0,00048	0,00101	0,00297	0,02
Чай 180 гр,	35,17594	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Итого:	347,95688	0,01372	0,01725	0,02381	0,3
Всего:	1488,84597	45,52313	61,33188	167,75375	1,53
Стоимость питания на 1 ребенка 154,23					

Утверждаю



27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 27-MAR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	203,40375	0,00522	0,00544	0,02843	0,2
Батон 20 гр	48,46875	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,72000	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Молоко 180 г	109,48188	0,00493	0,00527	0,00801	0,18
Итого:	415,47438	0,01291	0,01667	0,04714	0,41
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	41,00625	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	41,00625	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 гр.	56,57906	0,00062	0,00504	0,00254	0,06
Уха рыбацкая 0,200г	120,46000	0,00797	0,00397	0,01109	0,2
Гуляш из мяса кури.	282,58469	0,01756	0,01800	0,00351	0,1
Греча с овощами.	178,88906	0,00435	0,00566	0,02724	0,15
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	74,00906	0,00036	0,00000	0,01742	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	59,55469	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	817,32656	0,03441	0,03320	0,08477	0,74
Полдник					
Сельдь с маслом 30гр.	107,68531	0,00345	0,00996	0,00008	0,03
Батон 20 гр	48,46875	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Картофель отварной 130 г	137,10125	0,00238	0,00359	0,02073	0,13
Чай с лимоном 180 гр	36,67125	0,00004	0,00000	0,00837	0,18
Итого:	329,92656	0,00741	0,01415	0,03984	0,36
Всего:	1563,63044	55,08375	64,37438	182,12844	1,61
Стоимость питания на 1 ребенка	153,80				

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 28-MAR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	216,32000	0,00585	0,00785	0,02861	0,2
Батон 20 гр	48,51613	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,80516	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Кофейный напиток с молоком 180 гр	97,13290	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
Итого:	416,17419	0,01114	0,01634	0,05204	0,41
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,48387	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	47,48387	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	63,80903	0,00045	0,00605	0,00212	0,06
Суп-пюре гороховый 200 гр	158,36161	0,00832	0,00221	0,02340	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом кури 200г	382,33065	0,01678	0,01987	0,02618	0,2
Компот из кураги и изюма 180 гр	73,40452	0,00028	0,00000	0,01732	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	59,61290	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Гренки 20 гр	55,44000	0,00171	0,00019	0,01094	0,02
Итого:	838,20871	0,03109	0,02884	0,10294	0,71
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	50,78710	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Сырники из творога 100	327,20516	0,01370	0,01657	0,02033	0,1
Чай 180 гр,	35,21032	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Итого:	413,20258	0,01481	0,01787	0,03711	0,295
Всего:	1677,62610	57,53710	63,15194	202,19226	1,515
Стоимость питания на 1 ребенка	153,65				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279311

Владелец Дунаева Светлана Николаевна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026