

Утверждаю

07.04.2025

**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 07-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (1 здание), 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,61926	0,00588	0,00561	0,03318	0,2
Батон 20 гр	47,58025	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Сыр 5 гр	16,42667	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с молоком 180 гр	60,66000	0,00118	0,00127	0,01010	0,18
<b>Итого:</b>	<b>386,68617</b>	<b>0,00983</b>	<b>0,01284</b>	<b>0,05398</b>	<b>0,41</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56790	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,56790</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	65,50432	0,00068	0,00409	0,00773	0,06
Борщ с фасолью и сметаной 200гр	85,94457	0,00128	0,00448	0,00933	0,2
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	190,84716	0,01137	0,01145	0,00550	0,08
Картофельное пюре 150 гр	150,79580	0,00320	0,00520	0,01995	0,15
Компот из сухофруктов 180 гр,	81,49383	0,00054	0,00003	0,01843	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,46296	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
<b>Итого:</b>	<b>678,29864</b>	<b>0,02061</b>	<b>0,02577</b>	<b>0,08392</b>	<b>0,72</b>
<b>Полдник</b>					
Чай 180 гр,	34,53111	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
<b>Итого:</b>	<b>126,13111</b>	<b>0,00208</b>	<b>0,00104</b>	<b>0,02353</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего:</b>	<b>1226,69619</b>	<b>33,02136</b>	<b>39,74531</b>	<b>171,53173</b>	<b>1,43</b>
Стоимость питания на 1 ребенка 151,89					

Утверждаю

08.04.2025

**Меню-раскладка**  
ТРЕБ. дети № 9 от 08-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (1 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с лапшой 0,200	107,59898	0,00329	0,00382	0,01252	0,2
Джем 15 г	39,37500	0,00006	0,00000	0,01040	0,015
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 20 гр	47,53409	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Какао с молоком 180 гр	140,01455	0,00339	0,00323	0,02156	0,18
<b>Итого:</b>	<b>371,92261</b>	<b>0,00831</b>	<b>0,01177</b>	<b>0,05518</b>	<b>0,42</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,52273	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,52273</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом 50г	23,60466	0,00043	0,00172	0,00209	0,05
Суп из овощей со сметаной 0,200	101,16273	0,00156	0,00545	0,00957	0,2
Плов из мяса кур 200 гр	390,91568	0,01936	0,01808	0,02967	0,2
Напиток из шиповника 180 гр	81,95455	0,00043	0,00000	0,01963	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,40625	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
<b>Итого:</b>	<b>701,29386</b>	<b>0,02533</b>	<b>0,02577</b>	<b>0,08393</b>	<b>0,68</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	179,03364	0,00943	0,01208	0,00303	0,12
Чай 180 гр,	34,49761	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
<b>Итого:</b>	<b>213,53125</b>	<b>0,00943</b>	<b>0,01208</b>	<b>0,01120</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего:</b>	<b>1318,21582</b>	<b>43,56693</b>	<b>49,72545</b>	<b>160,41750</b>	<b>1,5</b>
Стоимость питания на 1 ребенка	154,20				

Утверждаю

09.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 11 от 09-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (1 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	214,29176	0,00550	0,00637	0,02863	0,2
Батон 20 гр	47,55294	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,39906	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,16541	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
<b>Итого:</b>	<b>410,80918</b>	<b>0,01078</b>	<b>0,01486</b>	<b>0,05206</b>	<b>0,41</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,54118	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,54118</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	113,08365	0,00085	0,00803	0,00661	0,06
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр	115,10059	0,00192	0,00467	0,01430	0,2
Тефтели из мяса говядины 80гр.	202,54976	0,01134	0,01163	0,00808	0,08
Капуста тушеная	106,69388	0,00276	0,00425	0,01449	0,15
Компот из яблок и чернослива 180 гр	64,42624	0,00011	0,00001	0,01533	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,42941	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
<b>Итого:</b>	<b>705,53353</b>	<b>0,02053</b>	<b>0,02912</b>	<b>0,08178</b>	<b>0,72</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога 100 гр	282,36741	0,01330	0,01629	0,01267	0,1
Соус молочный сладкий 20 гр	25,38224	0,00048	0,00101	0,00297	0,02
Чай 180 гр,	34,51129	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
<b>Итого:</b>	<b>342,26094</b>	<b>0,01377</b>	<b>0,01730</b>	<b>0,02382</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего:</b>	<b>1489,60793</b>	<b>45,58141</b>	<b>61,38153</b>	<b>167,75765</b>	<b>1,53</b>
Стоимость питания на 1 ребенка 154,56					



Утверждаю



10.04.2025

**Меню-раскладка**  
ТРЕБ. дети № 13 от 10-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (1 здание), 5 д 10,5 ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	199,56047	0,00522	0,00544	0,02843	0,2
Сыр 5 гр	16,39906	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 20 гр	47,55294	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
<b>Итого:</b>	<b>300,91247</b>	<b>0,00798</b>	<b>0,01140</b>	<b>0,03913</b>	<b>0,23</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	40,12941	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	<b>40,12941</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 50 гр.	38,97224	0,00056	0,00337	0,00221	0,05
Уха рыбацкая 0,200г	120,50400	0,00797	0,00397	0,01109	0,2
Гуляш из мяса куры	156,24059	0,01012	0,01089	0,00295	0,1
Греча с овощами.	175,20765	0,00435	0,00566	0,02724	0,15
Молоко 180 г	107,33141	0,00493	0,00527	0,00801	0,18
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр.	72,48282	0,00036	0,00000	0,01742	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,42941	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
<b>Итого:</b>	<b>774,41812</b>	<b>0,03184</b>	<b>0,02969</b>	<b>0,09188</b>	<b>0,91</b>
<b>Полдник</b>					
Сельдь с маслом 30гр.	105,33365	0,00345	0,00996	0,00008	0,03
Батон 20 гр	47,55294	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Картофель отварной 130 г	134,45835	0,00238	0,00359	0,02073	0,13
Чай с лимоном 180 гр	35,97882	0,00004	0,00000	0,00837	0,18
<b>Итого:</b>	<b>323,32376</b>	<b>0,00741</b>	<b>0,01415</b>	<b>0,03984</b>	<b>0,36</b>
<b>Всего:</b>	<b>1440,68941</b>	<b>47,57988</b>	<b>55,58871</b>	<b>181,23671</b>	<b>1,6</b>
Стоимость питания на 1 ребенка	156,30				

Утверждаю

11.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 11-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (1 здание), 5 д 10,5 ч\*

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	212,35413	0,00585	0,00785	0,02861	0,2
Батон 20 гр	47,62667	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,42667	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,31413	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
<b>Итого:</b>	<b>409,12160</b>	<b>0,01114</b>	<b>0,01634</b>	<b>0,05204</b>	<b>0,41</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,61333	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,61333</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	62,60187	0,00045	0,00605	0,00212	0,06
Суп-пюре гороховый 200 гр	155,45080	0,00832	0,00221	0,02340	0,2
Рагу из отварного мяса говядины 200 гр.	291,17947	0,01507	0,01453	0,01821	0,2
Компот из кураги и изюма 180 гр	72,08933	0,00028	0,00000	0,01732	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,52000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Гренки 20 гр	55,44000	0,00171	0,00019	0,01094	0,02
<b>Итого:</b>	<b>740,53147</b>	<b>0,02938</b>	<b>0,02350</b>	<b>0,09497</b>	<b>0,71</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49,83467	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Сырники из творога 100	321,89653	0,01375	0,01661	0,02033	0,1
Чай 180 гр.	34,56480	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
<b>Итого:</b>	<b>406,29600</b>	<b>0,01486</b>	<b>0,01791</b>	<b>0,03711</b>	<b>0,295</b>
<b>Всего:</b>	<b>1582,90851</b>	<b>55,87373</b>	<b>57,85267</b>	<b>194,22213</b>	<b>1,515</b>
Стоимость питания на 1 ребенка	154,87				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279311

Владелец Дунаева Светлана Николаевна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026