

Утверждаю

07.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,61926	0,00588	0,00561	0,03318	0,2
Батон 20 гр	47,58025	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Сыр 5 гр	16,42667	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с молоком 180 гр	60,66000	0,00118	0,00127	0,01010	0,18
Итого:	386,68617	0,00983	0,01284	0,05398	0,41
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56790	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,56790	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	65,50432	0,00068	0,00409	0,00773	0,06
Борщ с фасолью и сметаной 200гр	85,94457	0,00128	0,00448	0,00933	0,2
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	190,84716	0,01137	0,01145	0,00550	0,08
Картофельное пюре 150 гр	150,79580	0,00320	0,00520	0,01995	0,15
Компот из сухофруктов 180 гр.	81,49383	0,00054	0,00003	0,01843	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,46296	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	678,29864	0,02061	0,02577	0,08392	0,72
Полдник					
Чай 180 гр.	34,53111	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Итого:	126,13111	0,00208	0,00104	0,02353	0,2
Всего:	1226,69619	33,02136	39,74531	171,53173	1,43
Стоимость питания на 1 ребенка 151,89					

Утверждаю

09.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 09-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	214,29176	0,00550	0,00637	0,02863	0,2
Батон 20 гр	47,55294	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,39906	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,16541	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
Итого:	410,80918	0,01078	0,01486	0,05206	0,41
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,54118	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,54118	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	113,08365	0,00085	0,00803	0,00661	0,06
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр	115,10059	0,00192	0,00467	0,01430	0,2
Тефтели из мяса говядины 80гр.	202,54976	0,01134	0,01163	0,00808	0,08
Капуста тушеная	106,69388	0,00276	0,00425	0,01449	0,15
Компот из яблок и чернослива 180 гр	64,42624	0,00011	0,00001	0,01533	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,42941	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	705,53353	0,02053	0,02912	0,08178	0,72
Полдник					
Запеканка из творога 100 гр	282,36741	0,01330	0,01629	0,01267	0,1
Соус молочный сладкий 20 гр	25,38224	0,00048	0,00101	0,00297	0,02
Чай 180 гр,	34,51129	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Итого:	342,26094	0,01377	0,01730	0,02382	0,3
Всего:	1489,60793	45,58141	61,38153	167,75765	1,53
Стоимость питания на 1 ребенка 154,56					

Утверждаю

10.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 13 от 10-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	199,56047	0,00522	0,00544	0,02843	0,2
Сыр 5 гр	16,39906	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 20 гр	47,55294	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Итого:	300,91247	0,00798	0,01140	0,03913	0,23
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,12941	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,12941	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 50 гр.	38,97224	0,00056	0,00337	0,00221	0,05
Уха рыбацкая 0,200г	120,50400	0,00797	0,00397	0,01109	0,2
Гуляш из мяса кури	156,24059	0,01012	0,01089	0,00295	0,1
Греча с овощами.	175,20765	0,00435	0,00566	0,02724	0,15
Молоко 180 г	107,33141	0,00493	0,00527	0,00801	0,18
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	72,48282	0,00036	0,00000	0,01742	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,42941	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	774,41812	0,03184	0,02969	0,09188	0,91
Полдник					
Сельдь с маслом 30гр.	105,33365	0,00345	0,00996	0,00008	0,03
Батон 20 гр	47,55294	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Картофель отварной 130 г	134,45835	0,00238	0,00359	0,02073	0,13
Чай с лимоном 180 гр	35,97882	0,00004	0,00000	0,00837	0,18
Итого:	323,32376	0,00741	0,01415	0,03984	0,36
Всего:	1440,68941	47,57988	55,58871	181,23671	1,6
Стоимость питания на 1 ребенка 156,30					

Утверждаю

11.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11-APR-25, 6.ДОУ 276, Дети (2 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	212,35413	0,00585	0,00785	0,02861	0,2
Батон 20 гр	47,62667	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5г	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,42667	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,31413	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
Итого:	409,12160	0,01114	0,01634	0,05204	0,41
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,61333	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,61333	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	62,60187	0,00045	0,00605	0,00212	0,06
Суп-пюре гороховый 200 гр	155,45080	0,00832	0,00221	0,02340	0,2
Рагу из отварного мяса говядины 200 гр.	291,17947	0,01507	0,01453	0,01821	0,2
Компот из кураги и изюма 180 гр	72,08933	0,00028	0,00000	0,01732	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Хлеб пшеничный 25 гр	58,52000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Гренки 20 гр	55,44000	0,00171	0,00019	0,01094	0,02
Итого:	740,53147	0,02938	0,02350	0,09497	0,71
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,83467	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Сырники из творога 100	321,89653	0,01375	0,01661	0,02033	0,1
Чай 180 гр.	34,56480	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Итого:	406,29600	0,01486	0,01791	0,03711	0,295
Всего:	1582,90851	55,87373	57,85267	194,22213	1,515
Стоимость питания на 1 ребенка 154,87					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279311

Владелец Дунаева Светлана Николаевна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026